

わたしを、アップデートする。

ウートピとは？



- 恋愛・結婚
- 旅・グルメ
- 美容・コスメ
- 妊娠・出産
- 健康
- ワークスタイル
- ライフスタイル
- ファッション
- ソーシャル
- SDGs
- アイテム
- スマートライフ

ホーム > 健康 > ピロリ菌検査と除菌で胃潰瘍が予防できる【消化器病専門医に聞く】

SHARE



健康

胃潰瘍ってどんな病気？ / 第3回



ピロリ菌検査と除菌で胃潰瘍が予防できる【消化器病専門医に聞く】



ピロリ菌 三輪洋人 胃潰瘍

2023/10/02

胃が急にきりきりと痛むとき。重苦しさが長く続くとき、「もしや胃潰瘍では…」と不安になることはありませんか。「胃潰瘍ってどんな病気？」と題し、『胃は歳をとらない』（集英社新書）の著者で消化器病専門医・指導医、内科指導医の三輪洋人（みわ・ひろと）医師に、連載にてお話を聞いています。

第1回「胃潰瘍と診断された…症状は？ 原因はピロリ菌？」は胃潰瘍の症状や原因について、第2回「胃潰瘍の治療は出血のあるなしで決まる…その方法は？」では、検査法や治療法について紹介しました。今回は、胃潰瘍を予防する方法について尋ねます。



編集部オススメ



2022年は3年ぶりの行動制限のない年末。久しぶりに親や家族に会ったときにふと「親の介護」が頭をよぎる人もいるのでは？ たとえ介護が終わっても、私たちの日常は続くからー。介護について考えることは親と自分との関係性や距離感についても考えること。人生100年時代と言われる今だからこそ、介護について考えてみませんか？ これまでウートピで掲載した介護に関する記事も特集します。



「困っている状況に感情移入してしまった」長澤まさみが脚本を読んで考えたこと



前田哲監督「松山ケンイチの演技の強さに対抗できるのは、長澤まさみだけだと思った」



鉄則は「親のお金で回す」…やっぱり不安な介護にかかるお金のこと【親不孝介護】



大人世代の美と健康をサポートしてくれるアイテムを紹介します。



いつもの洗髪に髪専用の原液美容液をプラスして、疲れ髪をケアしてみた【ワタシにイイもの】



40歳を前に「HITOKAN」の洗顔料を試して「落とす」と「守る」の大切さ知った【ワタシにイイもの】



機能もデザインも異次元！「使えばわかる」あのドライヤーのクオリティ【ワタシにイイもの】

ピロリ菌は長く胃にすみついてダメージを与える

——胃潰瘍を予防する方法はありますか。

三輪医師：第1回で、胃潰瘍の主な原因は「ピロリ菌」（ヘリコバクター・ピロリ）と「NSAIDs」（エヌセイズ。非ステロイド性抗炎症薬。市販薬ではロキソニンSやイブ、バップアリンなど解熱消炎鎮痛剤のこと）だと言いました。

つまり、予防するには、ピロリ菌を取り除くことと、解熱消炎鎮痛剤の服用法に注意すれば可能になります。胃に潰瘍ができていない「胃炎」の段階でも、慢性的な場合の多くは、ピロリ菌の感染が原因で起こる「ピロリ菌感染胃炎」ということがわかっています。

——ピロリ菌は、胃の粘膜に有害なタンパク質を注入してただれを生じさせること、また、免疫の働きがまだ発達していない幼少期に家庭で感染しやすいということでした（第1回参照）。ピロリ菌による胃痛は中年期に起こりやすいと言われますが、その間、ずっとピロリ菌は胃にすみついているということでしょうか。

三輪医師：そう考えられています。そして、ピロリ菌感染胃炎による胃の粘膜の損傷は、数十年もかけてじわじわと進んでいきます。しかも、ほとんどの場合に自覚症状がありません。そのため、40歳以降になって、健康診断や人間ドックによる検査で判明するケースが多いのです。

こうした経緯から、胃潰瘍を予防するには、ピロリ菌に感染しているかどうかを調べる検査を受けて、陽性の場合は除菌治療をすることが最重要となります。

ピロリ菌の検査法は？ 公的医療保険の適用は？

——ピロリ菌の検査はどのように行うのでしょうか。

三輪医師：複数の検査法があります。消化器内科や内科を受診してください。公的医療保険は、胃内視鏡（胃カメラ）検査で胃炎が確認された場合に適用されます。とくに胃に異常を指摘されていない人がこれらの検査を受ける場合は適用されません。

<内視鏡を使わない検査>

・**尿素呼気試験**……最も正確で簡単な検査法として推奨されている。ピロリ菌が、胃の中で尿素をアンモニアと二酸化炭素に分解する働きを利用する。尿素を服用し、15～20分後に吐く息を採取、呼気中の二酸化炭素の比率でピロリ菌の有無を調べる。

・**便中抗原検査**……便の中にピロリ菌の破片があるかどうかを調べる。ごく少量のピロリ菌がいるだけでも反応するので、尿素呼気試験とともに最も正確な検査法とされている。

・**抗体測定**……血液検査、尿検査、唾液検査などでそれぞれを採取し、ピロリ菌に感染したときにできる抗体の有無を調べる。ただし、除菌を行ってもすぐには抗体が消失しないので、除菌の効果判定には使えない。除菌をする前の感染の有無の診断に適している。

<内視鏡を使う検査>

・**迅速ウレアーゼ試験**……ピロリ菌が持つ酵素（ウレアーゼ）が尿素を分解してアンモニアを作る働きを利用。尿素を含んだ試薬の中に内視鏡で取った胃の一部（生検組織）を入れてアンモニアが作られるかを試薬のpHの変化で調べる。

記事ランキング

NOW	WEEK	MONTH
-----	------	-------



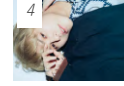
「もっと深いところにいけるかもしれない」燃え殻さんが与えてくれた希望【BE:FIRST・LEO】



【真木あかりのおやすみ占い】9月24日～9月30日



焼・茹・炒・揚・煮・和・蒸…今さら聞けない基礎の調理方法



「失敗や後悔も含めて今の自分を作っている」BE:FIRST・LEOが燃え殻の本を読んで考えたこと



【衝撃事実】75%以上が「周りが不倫している」と回答 いまどき女性の“不倫観”を調査！



シングルマザーは“恋愛”してはいけないのか？ 子連れ再婚の実情を支援団体代表に聞いた



『寝起き女子』の写真家が教える、印象に残る女性の特徴



モチベが上がらない時の対処法 働き女子が実践してるコト8選



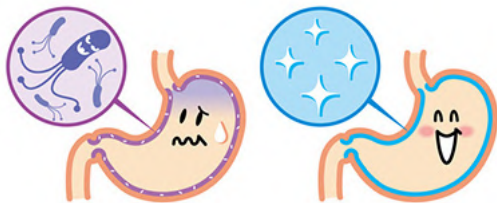
おしりがかゆいのはなぜ？ 大腸肛門病専門女医に聞く、温水洗浄便座の正しい使い方



洗い流さないトリートメントとの違いは？ヘアオイルの種類と使い方【美髪プロが教える】

・**鏡検（きょうけん）法**……胃の組織を染色し、顕微鏡でピロリ菌を探す。約1週間かかる。

・**培養法**……胃の組織を採取し、4～5日間培養してピロリ菌の有無を判定する。4日間ほどかかる。



ピロリ菌の除菌治療法は？

——ピロリ菌が見つかった場合、どのように治療するのでしょうか。

三輪医師：まず、一次除菌として、2種類の抗生物質（アモキシシリン・クラリスロマイシン）と、胃酸の分泌を抑えるPPI（ピーピーアイ。プロトンポンプ阻害薬）、またはP-CAB（ピーキャブ。カリウムイオン競合型アシッドブロッカー）を7日間、服用します。その後、4週間経過してから再びピロリ菌の検査を受けて、陰性であれば治療終了です。

これで除菌ができなかった場合は、二次除菌として、クラリスロマイシンを別の抗生物質のメトロニダゾールに変更し、さらに7日間、服用します。二次除菌まで受けると、ほとんどの人がピロリ菌を除菌することができます。これらの治療には公的医療保険が適用されます。

——ピロリ菌の除菌法とは、薬を飲むだけなのですね。では、予防の順序としては、胃につらい症状があるときは内視鏡検査を受ける、その際にピロリ菌検査を受ける、ピロリ菌が見つければ除菌治療を行うということでしょうか。

三輪医師：そうです。ピロリ菌がすみついていると、胃潰瘍だけではなく、胃がんのリスクが高くなり、機能性ディスぺプシア（※）も発症しやすいことがわかっています。いずれも、ピロリ菌の除菌で予防が可能です。40歳以降で、これまでピロリ菌の検査を受けたことがなくて胃にトラブルがある人は、一度は受けておきましょう。

※「[胃がもたれる、痛いのに異常なしはなぜ？機能性ディスぺプシアって？](#)」（三輪医師監修）を参考にしてください。

——もうひとつの胃潰瘍の原因、NSAIDs(解熱消炎鎮痛剤)の服用が必要な場合は、どうすればいいのでしょうか。

三輪医師：NSAIDsを処方されている、あるいは市販薬をよく飲んでいる場合で、胃に問題があるときは、医師に相談してください。可能であればNSAIDsを中止して別の薬に変更する、また、合わせ飲む胃薬の変更などを検討することになるでしょう。

聞き手によるまとめ

胃潰瘍を予防するには、原因となるピロリ菌の除菌が重要であり、ピロリ菌の検査には内視鏡を用いない方法と用いる方法で複数があるということです。何より、陽性の場合でも薬の内服で除菌治療ができるとのことでほっとしました。40歳を超えて胃に不快な症状がある場合は、早めにピロリ菌検査をしておきたいものです。

次回・第4回は、読者から寄せられた「[ピロリ菌Q&A](#)」を紹介します。

(構成・文 品川 緑/コンブル)

この記事を読んだ人におすすめ

- ▶ [＜前回＞胃潰瘍の治療は出血のあるなしで決まる…その方法は？【消化器病専門医に聞く】](#)
- ▶ [胃潰瘍と診断された…症状は？ 原因はピロリ菌？【消化器病専門医に聞く】](#)
- ▶ [胃の不調日誌をつけて原因を探る…胃痛、胃もたれのセルフケア【専門医に聞く】](#)
- ▶ [胃がもたれる、痛いのに異常なしはなぜ？機能性ディスペプシアって？](#)
- ▶ [胃が重い、すぐに食べられなくなる…機能性ディスペプシアの原因は？【専門医に聞く】](#)



取材協力・監修

三輪洋人氏。医学博士。兵庫医科大学特別招聘教授、名誉教授。川西市立総合医療センター（兵庫県）総長。兵庫医科大学前副学長。同病院前副院長。日本内科学会前理事・指導医、日本神経消化器病学会理事長、日本消化器病学会財団評議員・専門医・指導医、日本消化器内視鏡学会専門医・指導医、日本消化管学会代議員・胃腸科専門医・指導医、日本ヘリコバクター学会理事・H.pylori感染症認定医、日本潰瘍学会理事、日本高齢消化器病学会理事ほか。著書に『胃は歳をとらない』（集英社）、『「胃もたれ・胸やけ」は治せる』（NHKきょうの健康）など。YouTubeで『Dr.三輪洋人の健康チャンネル』を発信中。

この記事にコメントする [利用規約](#)

記事の内容についてコメントをお願い致します。

※誹謗中傷や名誉毀損、他人に不快感を与える投稿をしないように十分に注意してください

0/500

名前（任意）

コメントを送信

この記事が気に入ったらいいね！しよう

フォローする 1.7万

wotopi
ウートピ



関連する記事



薬剤師に聞く。胃痛ケアの市販薬の選びかたとは？



熱中症は自宅で起きている…内科医が答える傾向と対策



摂食障害に母娘の関係は影響する？ 発症しやすい人のタイプは…



手が冷たい！すぐできる簡単ツボ押し&ストレッチ4つ【鍼灸師が教える】