

わたしを、アップデートする。

ウートピとは？



- 恋愛・結婚
- 旅・グルメ
- 美容・コスメ
- 妊娠・出産
- 健康
- ワークスタイル
- ライフスタイル
- ファッション
- ソーシャル
- SDGs
- アイテム
- スマートライフ

ホーム > 健康 > 「ピロリ菌」Q&A…検査すべき年代は？【専門医が答える】

SHARE



健康

胃潰瘍ってどんな病気？ / 第4回・最終回



# 「ピロリ菌」Q&A…検査すべき年代は？【専門医が答える】



ピロリ菌 三輪洋人 胃潰瘍

2023/10/03

「胃潰瘍ってどんな病気？」と題し、症状や原因、病院での検査法や治療法について、『胃は歳をとらない』（集英社新書）の著者で消化器病専門医・指導医、内科指導医の三輪洋人（みわ・ひろと）医師に、連載にてお話を聞いています。これまでの記事は文末のリンクを参照してください。

前回（第3回）の「ピロリ菌検査と除菌で胃潰瘍が予防できる」で、胃潰瘍の原因のひとつ、ピロリ菌の実態について紹介したところ、読者から複数の質問が寄せられました。ピロリ菌は、胃潰瘍や胃がんの原因になるとのことで、今回は読者の質問に三輪医師に答えていただきました。



## 編集部オススメ



2022年は3年ぶりの行動制限のない年末。久しぶりに親や家族に会ったときにふと「親の介護」が頭をよぎる人もいるのでは？ たとえ介護が終わっても、私たちの日常は続くからー。介護について考えることは親と自分との関係性や距離感についても考えること。人生100年時代と言われる今だからこそ、介護について考えてみませんか？ これまでウートピに掲載した介護に関する記事も特集します。



「困っている状況に感情移入してしまった」長澤まさみが脚本を読んで考えたこと



前田哲監督「松山ケンイチの演技の強さに対抗できるのは、長澤まさみだけだと思った」



鉄則は「親のお金で回す」…やっぱり不安な介護にかかるお金のこと【親不孝介護】



大人世代の美と健康をサポートしてくれるアイテムを紹介します。



いつもの洗髪に髪専用の原液美容液をプラスして、疲れ髪をケアしてみた【ワタシにイイもの】



40歳を前に「HITOKAN」の洗顔料を試して「落とす」と「守る」の大切さ知った【ワタシにイイもの】



機能もデザインも異次元！「使えばわかる」あのドライヤーのクオリティ【ワタシにイイもの】

## Q1 48歳女性自営業 ピロリ菌検査を一度もしたことがないので、すべきですか？ 何歳以上なら「必ずすべき」といった年代の指標はありますか？

**A1** 三輪医師：ピロリ菌がいるのといないのでは、胃の病気へのかかりやすさは非常に大きな差があることがわかっています。ピロリ菌がいると、慢性胃炎、胃潰瘍、胃癌、悪性リンパ腫、ポリープなど、あらゆる胃の病気にかかる確率が高くなります。

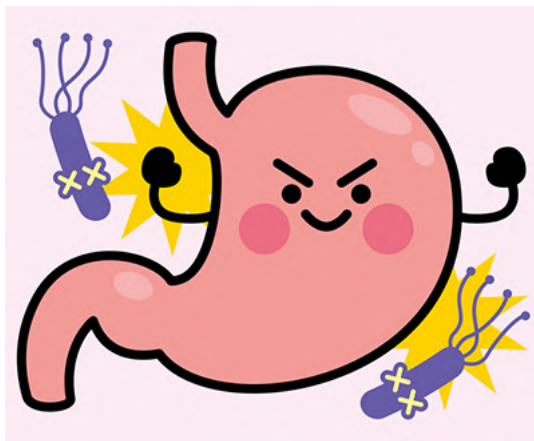
そのため、できれば若いうちにピロリ菌の有無を調べて、もしも陽性ならば除菌治療を受けましょう。除菌治療の方法については前回（第3回）に詳しくお話ししましたが、まずは抗生物質（抗菌薬）2種類と胃酸の分泌を抑える薬1種を7日間服用することです。それで除菌ができなかった場合は、抗生物質の1種類を別の薬に変えて、さらに7日間服用します。これで多くの人の治療が完了します。

「何歳ぐらいまでにすべきか」という点は、医師の間で、中学生の時に調べる、高校生の時に調べる、成人式のときに調べるなどの意見があります。そこで各自治体では試行錯誤をしながら、早期の診断、治療を目指しています。

ピロリの検査と除菌治療は早ければ早いほど、その後の胃の状態にとって有効といえます。一般的には、40歳までに除菌するとその後に胃がんが発生する可能性は激減することが知られています。

そしてやはり胃炎のダメージは少ないに越したことはないので、目安として20歳ぐらいまでに調べることを推奨しています。

ご質問者のご年齢では少し遅いのですが、それでも必ずピロリ菌の検査を受けてください。陽性であった場合、ご年齢からして除菌後に完全に胃がんにならないわけではないですが、ある程度リスクは軽減できるでしょう。



## Q2 45歳男性会社員：ピロリ菌検査を5年前に初めてして陰性でした。もうピロリ菌の検査はしなくていいですか？

**A2**：まず、これまでピロリ菌に「未感染の場合」は、もう検査をする必要はありません。胃潰瘍や胃がんにかかるリスクは相当に低いと考えられます。

ただし、過去に「ピロリ菌が陽性で除菌治療を受けて成功した場合」は、除菌までに胃の粘膜が長期的に荒らされた影響があるので、定期的な検査を受けることが推奨されます。

### 記事ランキング

NOW	WEEK	MONTH
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		



「もっと深いところにいけるかもしれない」燃え殻さんが与えてくれた希望【BE:FIRST・LEO】



【真木あかりのおやすみ占い】9月24日～9月30日



焼・茹・炒・揚・煮・和・蒸…今さら聞けない基礎の調理方法



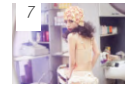
「失敗や後悔も含めて今の自分を作っている」BE:FIRST・LEOが燃え殻の本を読んで考えたこと



【衝撃事実】75%以上が「周りが不倫している」と回答 いまどき女性の“不倫観”を調査！



シングルマザーは“恋愛”してはいけないのか？子連れ再婚の実情を支援団体代表に聞いた



『寝起き女子』の写真家が教える、印象に残る女性の特徴



モチベが上がらない時の対処法 働き女子が実践してるコト8選



おしりがかゆいのはなぜ？ 大腸肛門病専門女医に聞く、温水洗浄便座の正しい使い方



洗い流さないトリートメントとの違いは？ヘアオイルの種類と使い方【美髪プロが教える】

さらに、「以前に感染があり、治療しなくてもいなくなった場合（偶発の除菌、自然消失）」は、胃潰瘍ほか胃の病気にかかるリスクがとて高いため、毎年の検査が欠かせません。

---

### Q3 47歳男性公務員：人間ドックでピロリ菌が見つかり、除菌しました。息子23歳、娘21歳も検査をさせたほうがいいでしょうか？ 妻46歳は検査をしていないので不明です。

---

**A3**：質問者はピロリ菌陽性であったので、子どもさんが5歳未満の乳幼児期に親から口移しで食べ物を与えられたりした場合に感染している可能性はあります。

A1でお話したように、ピロリ菌の検査は20歳までに、遅くとも30歳までに検査をすることが推奨されます。その根拠は、「ピロリ菌の除菌による胃がんの予防率は、20～30歳代ではほぼ100%近く可能」という調査結果があるからです。40代でまだ検査を受けていないお母さんといっしょに、できるだけ早めに検査を受けましょう。

---

### Q4 52歳女性会社経営：ピロリ菌が見つかって除菌治療し、陰性になりました。再感染することはありますか。胃潰瘍や胃がんの心配はないと考えていいのでしょうか？

---

**A4**：成人の場合、免疫機能が発達しているため、ピロリ菌の除菌後に再び感染することはほとんどないとされています。

また、ピロリ菌の除菌後に52歳での除菌治療の場合は、胃潰瘍になる確率はかなり少なくなったと思われます。胃がんの場合は、リスクから解放されるには少し除菌の年代が遅かったかもしれませんが、軽減はされたと考えられます。

---

### Q5 36歳女性会社員：ピロリ菌の除菌には胃酸を抑える薬を服用するとのことですが、食べたものの消化が悪くはならないのですか？

---

**A5**：胃酸の分泌が増えると、胃食道逆流症や機能性ディスペプシアの引き金になるなど、胃の健康にとって悪い面が多くなります。一方で、胃酸の分泌が減少することによる健康面のデメリットはとくにありません。

実際に、ピロリ菌に感染している場合や胃を手術した場合など、胃酸が出にくくなることが多いのですが、食べものは問題なく消化できています。

---

## 聞き手によるまとめ

---

ピロリ菌は30歳代までに除菌しておく、胃潰瘍や胃がんにかかる確率がほぼなくなるというのは朗報です。すべての回答を通して、胃潰瘍や、また胃がんの対策としても、ピロリ菌検査を早く受けて、陽性なら除菌治療をする必要があることがわかりました。近い将来の胃の健康のために、ぜひ試みたいものです。

(構成・文 品川 緑/[ユンプル](#))

## この記事を読んだ人におすすめ

- ▶ [＜前回＞ピロリ菌検査と除菌で胃潰瘍が予防できる【消化器病専門医に聞く】](#)
- ▶ [【第1回】胃潰瘍と診断された…症状は？ 原因はピロリ菌？](#)
- ▶ [【第2回】胃潰瘍の治療は出血のあるなしで決まる…その方法は？](#)
- ▶ [胃の不調日誌をつけて原因を探る…胃痛、胃もたれのセルフケア【専門医に聞く】](#)
- ▶ [胃がもたれる、痛いのに異常なしはなぜ？機能性ディスペプシアって？](#)



## 取材協力・監修

三輪洋人氏。医学博士。兵庫医科大学特別招聘教授、名誉教授。川西市立総合医療センター（兵庫県）総長。兵庫医科大学前副学長。同病院前副院長。日本内科学会前理事・指導医、日本神経消化器病学会理事長、日本消化器病学会財団評議員・専門医・指導医、日本消化器内視鏡学会専門医・指導医、日本消化管学会代議員・胃腸科専門医・指導医、日本ヘリコバクター学会理事・H.pylori感染症認定医、日本潰瘍学会理事、日本高齢消化器病学会理事ほか。著書に『胃は歳をとらない』（集英社）、『「胃もたれ・胸やけ」は治せる』（NHKきょうの健康）など。YouTubeで『Dr.三輪洋人の健康チャンネル』を発信中。

この記事にコメントする [利用規約](#)

記事の内容についてコメントをお願い致します。

※誹謗中傷や名誉毀損、他人に不快感を与える投稿をしないように十分に注意してください

0/500

名前（任意）

コメントを送信

この記事が気に入ったらいいね！しよう

フォローする 1.7万

wotopi  
ウートピ



## 関連する記事



最適な睡眠時間、質のいい睡眠とは？  
【オトナ女子の睡眠ノート】



残暑バテでぐったり…気力、水分、血流の巡りを促すケアツボ3つ【鍼灸師が教える】



大事な「我慢しない」環境づくり…生理時のスポーツの楽しみ方は？



冷房が効いたオフィスでも注意！働き女子が熱中症にならないために気をつけること

をフォロー



↑ ページトップへ