



ASCC MEDIA WORKS

## 新刊のご案内

報道関係各位

2008年11月吉日

株式会社アスキー・メディアワークス

いまや予備群も含め、日本は糖尿病 2000 万人時代に！

# 糖尿病は「腹やせ」で治せ！

福田 正博 著

## 発売のご案内

株式会社アスキー・メディアワークスでは、予備群も含め、日本の4人に1人が糖尿病という時代にどう対処すべきかを説く、アスキー新書『糖尿病は「腹やせ」で治せ！』を11月10日（水）に発売いたしました。御社媒体でのご紹介をご検討いただくと幸いです。

書籍案内欄のほか、著者の福田先生への取材依頼、読者プレゼント、など、お気軽にお問い合わせください。よろしく願い申し上げます。

**【予備群、必読！】糖尿病は日本人にとって宿命的な病。  
糖尿病克服のための、  
あなただけのプログラムを名医が公開。**

### ●糖尿病もメタボも、「腹やせ」でまとめて解消できる！

メタボは動脈硬化の危険因子が集まった状態を指します。糖尿病もメタボの危険因子のひとつですが、メタボよりもさらに恐ろしい失明、壊疽、腎症（人工透析）など、危険な糖尿病合併症をまねきます。その両方の大きな原因となっているのが「**内臓脂肪**」。最新の研究では、内臓脂肪が増加すると、一種のホルモンの減少で血糖値や中性脂肪が増え、血圧が高くなり、動脈硬化が進行することがわかりました。つまり、**内臓脂肪を減少させること**（著者の福田医師が提唱する「腹やせ」）で糖尿病、メタボを解消できることがわかったのです！

### ●一番効く、あなただけの「腹やせ」プログラムがここにある

日本は糖尿病とその予備群で2000万人時代をむかえてしまいました。欧米型の食生活が日本人の内臓脂肪を増加させ、容赦なく肥満をまねきよせています。

糖尿病とメタボの元凶である憎き「**内臓脂肪**」を何としてでもやっつけたい。**糖尿病、糖尿病予備群、メタボの人たちが内臓脂肪に立ち向かえる唯一の方法、それは「腹やせ」なのです！**

単なるダイエットでは「腹やせ」になりません。食と運動の両面から個人個人に適した「腹やせ」プログラムを実行しなければ、効果は上がらないのです。そこで……。

糖尿病専門の福田正博医師が、長年の治療経験をもとにあみだした「腹やせ」を目に見える目標として設定し、**糖尿病とメタボを解消できるオリジナルのプログラムを披露**します！

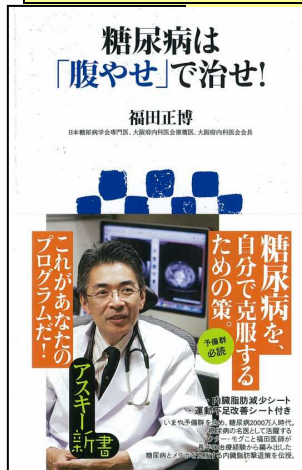
## ●数少ない糖尿病の名医が説く、初の実践的「糖尿病克服」本

日本人の「3人に1人が糖尿病か、その予備群」という時代。しかし、日本の糖尿病専門医は4000名程度で、実際に治療にあっている医師はさらに少ないのが現状です。

福田正博医師は自身のクリニックで多くの糖尿病患者に治療を施し、患者や医療関係者ら多方面から評価される**糖尿病の専門医**。『AERA 増刊 日本初！かかりつけ医を探すガイド 日本の家庭医 1435 人』（朝日新聞出版）、『迷ったときの医者選び関西 名医は名医を知る』（角川 SS）など、多くの媒体で名医として紹介される存在です。

「患者さんが理解しやすいことばで治療を」というモットーで行なわれるその治療は、医療や体質改善指導だけでなく、心理面にも及び、多数の患者からの信頼を集めています。だからこそ福田医師の説く「腹やせプログラム」は実践的で効果が高いのです！

### ■本書概要



書名：糖尿病は「腹やせ」で治せ！

著者：福田正博

判型：新書判

ページ数：208 ページ

定価：780 円(税込)

ISBN：978-4-04-867478-2

発行：株式会社アスキー・メディアワークス

書店発売日：2008 年 11 月 10 日(月)

### ■目次

- 第1章 知っておきたい糖尿病の基礎知識
- 第2章 「腹やせ」が糖尿病に効く理由
- 第3章 「腹やせ」のためのあなたの生活習慣改善プログラム
- 第4章 「腹やせ」のためのあなたの運動プログラム
- 第5章 自分でできる糖尿病対策の切り札は「腹やせウォーキング」！
- 第6章 今日からスタート！ 腹やせに効く食事
- 第7章 自分でチェックする糖尿病「度」
- 第8章 糖尿病の悲劇。いちばん怖いのは合併症だ！
- 第9章 糖尿病とストレス、うつのケア
- 第10章 「かかりつけの医師」を探そう

### ■著者紹介

福田 正博（ふくだ まさひろ）

1956年大阪府生まれ。滋賀医科大学卒。大阪大学附属病院第四内科入局後、米ハーバード大学・ジョスリン糖尿病センターに留学。大阪大学に帰局後、純幸会豊中渡辺病院内科部長を経て、'96年に糖尿病専門の「ふくだ内科クリニック」を開設。現在、大阪府内科医会会長。医学博士。Dr.MOG（ドクターモグ）の名で親しまれ、医療情報誌や書籍などマスコミで名医として紹介されること多数。

#### 報道関係者様からのお問い合わせ先

株式会社アスキー・メディアワークス 宣伝部 担当：矢口・北島・高島  
〒160-8326 東京都新宿区西新宿 4-34-7 住友不動産西新宿ビル 5 号館  
Tel. 03-6866-7332 Fax. 03-6866-7333

#### 一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社アスキー・メディアワークス 編集 Tel. 0570-003030